Tudo o Que Você Precisa Saber Para Estar Falando em Inglês Em Um Ano
Marcos Trombetta
Descubra todos os segredos do aprendizado do idioma dos negócios e do crescimento profissional

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA ESTAR FALANDO INGLÊS EM UM ANO

por Marco Trombetta

www.aprendainglessozinho.com.br

Você tem minha permissão para distribuir esse e-book através da internet por e-mail ou como compartilhamento, desde que nenhuma parte seja excluída ou modificada.

VOCÊ PODE APRENDER INGLÊS EM UM ANO

Olá, meu nome é Marcos Trombetta. Eu sou Professor de inglês e sou o criador do curso Aprenda Inglês Sozinho do site www.aprendainglessozinho.com.br

Eu também sou diretor e professor da Escola de Idiomas KNOWLEDGE – English Course, que está situada na cidade de Ametista do Sul – RS.

Sou um apaixonado pelo idioma inglês e um apaixonado por ensinar tudo aquilo que sei para as pessoas e por ajuda-las a conseguirem realizar seus objetivos de vida.

Por esse motivo quando tomei a decisão de escrever esse pequeno manual, eu tomei a decisão de realmente contar tudo o que você precisa saber para estar falando em inglês em um ano, de uma maneira muito simples e direta.

A primeira coisa que você precisa saber é que **você pode aprender inglês em um ano** e a segunda é que **só ler esse manual não vai te ajudar**, é **preciso aplicar as técnicas que vou lhe ensinar**, ou seja, a coisa mais importante é o que você irá fazer depois de ler.

Vamos trabalhar então.

POR QUE APRENDER INGLÊS

Sempre que um aluno vem matricular-se em minha escola ou ao menos pedir informações, a primeira pergunta que faço é essa: "POR QUE VOCÊ QUER APRENDER INGLÊS?"

Eu sempre recebo as mais diversas respostas, mas a principal é essa: "Por que eu quero um futuro melhor para mim".

Bem, todos nós queremos um futuro melhor para nós.

Nós seres humanos só fazemos alguma coisa se temos uma devida razão para fazermos, ou melhor, um motivo para fazermos caso contrário não fazemos.

Eu sei e com certeza você também sabe que o que nos faz desistirmos das coisas não são as dificuldades e sim a falta de razões fortes para continuarmos.

Por esse motivo a primeira coisa que você precisa fazer nesse exato momento, ou pelo menos após ter lido esse manual é fazer-se a seguinte pergunta: "Por que eu quero aprender a falar inglês?".

Por favor, não aceite a resposta "por que eu quero um futuro melhor" como sendo a sua resposta, como se diz em inglês "That is not enough". "Isso não é o suficiente."

Por que essa resposta não é o suficiente? Por que ela é muito vaga e te da muitas opções de desculpas para não continuar lutando, ou seja, você pode pensar assim em um determinado momento de sua jornada: "Eu posso conseguir um futuro melhor sem falar em inglês".

Algumas das perguntas mais difíceis que temos que enfrentar em nossas vidas são essas: “O que eu quero para minha vida?” “Quem eu quero ser?” “Que caminho quero seguir?” “O que eu quero fazer?” “Qual a profissão quero seguir?” e a melhor de todas; “Por que eu faço as coisas que eu faço?”

Talvez você esteja se perguntando o que tudo isso tem a ver com aprender inglês, e eu lhe respondo, tem tudo a ver. Você precisa saber exatamente, por que você quer aprender inglês.

Eu vou lhe dar um exercício, muito simples, mas, muito poderoso, mas lembre-se, só ler não irá lhe ajudar, é preciso fazer.

Pegue um pedaço de papel e escreva a seguinte pergunta no começo da folha: Por que eu quero aprender inglês?

Tente dar pelo menos 20 respostas para essa pergunta. Responda sem parar para pensar, simplesmente responda. Quando você acabar de responder, volte as suas respostas e as leia, uma a uma.

Depois que você fizer isso selecione 10 das suas respostas. Selecione as que você acredita terem razões maiores para serem realizadas e depois dessas 10 selecione uma, a qual você acredita que realmente seja a razão pela qual você deseja aprender inglês.

Depois que você fizer esse exercício, pegue outra folha de papel e escreva a seguinte pergunta:

O que eu perco na minha vida por não saber falar em inglês?

Faça isso e depois siga o mesmo processo.

Depois de tudo feito, pegue outro papel e escreva a seguinte pergunta:

O que eu ganho na minha vida por saber falar em inglês?

Siga o mesmo processo.

Eu tenho certeza que muitas pessoas nesse momento estão pensando "Que besteira é essa? O quê que isso tem a ver com aprender inglês?" Tem tudo a ver.

O triste nessa história é que muitas pessoas não farão o exercício, pois acreditam que já sabem a resposta, ou por que acreditam que esse exercício é perca de tempo. Eu espero muito que você não seja uma dessas pessoas.

Uma das coisas mais valiosas que ganhei com meu aprendizado do inglês foi a capacidade de poder ouvir e entender palestras, vídeos, cursos em áudios, de ler livros e mensagens de grandes homens como Tony Robbins, Brian Tracy, Jim Rohn, Earl Nightingale, Bob Proctor e muitos outros.

Provavelmente você não sabe quem são eles, mas eu posso lhe garantir que conseguir entender a mensagem que esses homens passam já é uma ótima razão para se aprender inglês.

Todos esses homens ensinam a mesma coisa: "***Você precisa ter objetivos na vida***".

Eu sempre acreditei que eu tivesse objetivos na vida, mas quando comecei a estudar o material desses homens é que eu percebi que eu não tinha objetivo nenhum.

Para resumir uma grande história em poucas palavras, para que você consiga aprender inglês em um ano, ***você precisa ter como objetivo aprender inglês em um ano***, caso contrário nada feito.

Eu vou te contar uma coisa engraçada. Existem brasileiros que moram nos Estados Unidos há mais de 10 anos e não falam em inglês. Sabe por quê? Por que eles não querem falar. Eles preferem viver entre os brasileiros que vivem lá.

Para aprender a falar é preciso ***DECIDIR-SE E COMPROMETER-SE*** em falar, ***NÃO BASTA QUERER***.

Por que é afinal de contas que eu estou lhe falando tudo isso?

Eu estou lhe falando tudo isso para que você pare de fazer as coisas sempre do mesmo jeito esperando conseguir resultados diferentes.

Se você quer conseguir resultados diferentes, você precisa fazer as coisas de maneiras diferentes, e a primeira coisa diferente que você precisa fazer é descobrir o verdadeiro motivo pelo qual você quer aprender inglês, e isso você vai conseguir realizando o exercício acima.

Se você gostaria de aprender mais a respeito de estabelecimento de metas e se você gostaria de descobrir qual é o seu verdadeiro objetivo de vida e o que fazer para conseguir realiza-lo eu recomendo que você conheça meu livro CONHEÇA A SUA MENTE E CONQUISTE SEUS SONHOS. Você encontra meu livro nesse link

http://marcostrombetta.com.br

A FÓRMULA MÁGICA

Talvez você esteja lendo esse manual em busca de uma fórmula mágica com a qual você irá realizar um ritual e pronto, você acordará na manhã do dia seguinte falando em inglês. Desculpe te decepcionar, **mas essa fórmula não existe.**

A fórmula mágica acima não existe, mas existe uma fórmula, e eu acho que podemos até a chamar de fórmula mágica.

A fórmula mágica que conheço que é grande responsável por todos os casos do aprendizado do idioma inglês é a **PAIXÃO**. Isso mesmo, **PAIXÃO PELO IDIOMA**.

Você precisa sentir algo mais do que apenas querer aprender a falar em inglês. Você precisa querer fazer parte do inglês e querer que ele faça parte da sua vida.

O inglês em sua vida precisa ser como seu namorado ou sua namorada. Você precisa sentir saudade dele, você precisa querer estar perto dele, você precisa querer compreende-lo com carinho e amor, você precisa amar o inglês como se ele fosse a sua maior paixão. Só assim você conseguirá ficar perto dele o tempo todo e assim mesmo sentir sua falta quando se afastar dele por alguns instantes.

Quando você se apaixona por alguém sempre existe um motivo para estar perto e toda hora é hora de estar perto. Você tem que sentir isso pelo inglês se você verdadeiramente quiser aprender a falar em inglês.

Existe ainda um outro exemplo excelente para nossa comparação.

Aprender inglês tem que ser como aprender a tocar violão. Talvez você não toque violão, mas provavelmente já tentou tocar ou conhece alguém que toca.

Eu toco violão e conheço muitas pessoas que tocam, até por que eu dou curso de violão.

Uma das coisas que eu logo percebo são os alunos que estão aprendendo violão por que acham que seria legal aprender a tocar violão e os que são apaixonados pelo violão e pela música.

Os que acham que seria legal não tem paciência, não fazem os exercícios em casa, só pegam o violão para vir ao curso e por isso, como resultado, conseguem poucos resultados, quando conseguem algum, não melhoram e o resultado final é sempre o mesmo, desistem acreditando que tocar violão é uma coisa muito difícil e que não é pra qualquer um.

Em compensação os apaixonados tocam o dia todo, repetem o mesmo exercício centenas de vezes até aperfeiçoarem, ouvem músicas o dia todo, tentam tirar as músicas, tocam junto com os cds preferidos deles, cuidam do violão deles e estão sempre motivados e ansiosos pelo dia que estarão tocando com perfeição, mas eles tem paciência para persistirem e aperfeiçoarem-se até o dia em que tocarão automaticamente e com perfeição e o melhor de tudo com paixão.

Você precisa sentir isso pelo inglês.

MERGULHE SUA VIDA NO INGLÊS

Você precisa ter um objetivo para aprender, você precisa ser apaixonado(a) pelo idioma e você precisa mergulhar sua vida no inglês.

O que eu quero dizer com isso?

Nós moramos no Brasil, nós falamos português o dia todo, nós ouvimos português o dia todo, nós ouvimos musicas, assistimos TV, lemos livros, surfamos na internet, etc, etc, etc, tudo em português, como poderia ser possível para nós aprendermos inglês dessa forma.

A partir do momento em que você decidir-se em aprender inglês mude totalmente sua vida. Ouça músicas em inglês, assista filmes em inglês, leia livros em inglês, mude a configuração do seu PC para inglês, sintonize rádios via internet em inglês e converse com você mesmo(a) em inglês. Isso é mergulhar a sua vida no inglês.

Vou lhe dar uma comparação para que você possa entender melhor.

Imagine que uma criança recém nascida. Imagine que o pai dessa criança a pega e a tranca em um armário e duas vezes por semana o pai vai até lá, pega a criança, senta-se com ela, pega um livro de gramática e começa explicar para ela a gramática da língua portuguesa, ou qualquer uma outra língua.

Qual seria a possibilidade dessa criança aprender a falar? Eu acredito que nenhuma. Pois é exatamente dessa maneira que nós queremos aprender inglês.

Nós vamos a um determinado curso de inglês duas vezes por sema, uma hora por dia, pegamos o nosso livro de gramática, estudamos um monte de bobagem que não serve para nada e que nós não fizemos a menor ideia para o que serve e esperamos que um dia venhamos a falar em inglês. Por favor, isso não existe no mundo real. Nem em cem anos você não prenderá a falar inglês dessa maneira.

Mergulhe de cabeça no inglês. Ponha o máximo de inglês que você puder em sua vida e você perceberá que logo-logo você estará falando e você nem vai saber como foi e onde foi que aprendeu, você só vai saber que você sabe.

Talvez você esteja dizendo, "mas eu quero saber onde, como e quando aprendi as coisas".

Então me diga, se seu pai pergunta para você assim:

Você tomou banho hoje filho(a)? Você responde "tomei".

Você comeu frutas hoje? "Comi".

Você dormiu bem essa noite filho(a)? "Dormi".

Você assistiu eu filme preferido hoje? "Assisti".

Você fez o seu dever de inglês filho(a)? "Fazi".

Me diga, você responde fazi? Eu acredito que não. Você responde "fiz".

Agora me diga quando, onde e como você aprendeu que era “fiz” e não “fazi”? Eu respondo por você, você não sabe quando, onde e nem como, você só sabe que você sabe.

Você precisa aprender inglês dessa forma e a única forma de você aprender inglês dessa maneira é você mergulhando sua vida no idioma e deixar seu cérebro fazer o resto.

ELABORANDO UM PLANO DE ESTUDOS

Agora é que vem a grande novidade do livro: ***EU ODEIO PLANO DE ESTUDOS!!!***

E você gosta?

Se você gosta bom para você, mas se você não gosta bem vindo ao clube.

Mas embora eu não goste de planos de estudos, preciso admitir que eles são necessários.

Mas acredite, eu vou lhe dar um plano de estudos diferente de todos os que você já viu até hoje. O modelo desse plano é usado há muitos e muitos anos e ele é usado para se conseguir atingir qualquer objetivo na vida, e se você quiser saber onde é que eu aprendi ele, eu conto, eu aprendi ele com o Bob Proctor, e ele aprendeu do livro Think and Grow Rich de Napoleon Hill (Quem Pensa Enriquece). Eu altamente recomendo que você leia esse livro.

Vamos ao plano de estudos então.

Eu vou supor que você fez o exercício lá no começo e que agora você sabe exatamente o motivo pelo qual você quer aprender inglês. Agora o que você irá fazer é estipular ***uma data*** na qual você ***pretende*** estar falando inglês fluentemente.

Exatamente isso que você leu. ***Estipule uma data na qual você pretende estar falando inglês***.

É claro que sete dias é meio pouco, mas eu acho que um ano é um ótimo prazo.

Bom, agora você tem um motivo para aprender inglês em um ano, então agora, podemos dizer que você tem um objetivo de vida, e isso muda totalmente a nossa história.

Ter um objetivo na vida é muito diferente do que ter um vago desejo de que alguma coisa aconteça. Quando nós temos um objetivo nós vamos à luta e fazemos tudo o que for necessário para vermos o nosso objetivo realizado.

Agora que temos nosso objetivo, chegou a hora então de nós traçarmos o nosso ***PLANO DE AÇÃO EM BUSCA DA REALIZAÇÃO DO NOSSO OBJETIVO***. Não soa bem melhor que **PLANO DE ESTUDOS**? Certamente soa.

Agora você tem um objetivo, agora você precisa parar e pensar como é que você pretende atingir esse objetivo, ou seja, quais serão as ações que você irá tomar a partir desse momento para conquistar o seu objetivo.

Bom, as ações a serem tomadas é uma coisa mais difícil de ser decidida, pois geralmente não temos a menor ideia de por onde começar e o que daria certo.

Nos negócios quando fazemos esse exercício para atingir uma certa meta, um certo objetivo nós procuramos alguém que já passou por essa experiência e pedimos conselhos, no aprendizado não poderia ser diferente. A única diferença está no onde encontrar essa pessoa para nos dar esses conselhos. É por isso que eu me decidi em escrever esse livro. Para ajudar as pessoas a

saberem quais são as ações mais eficientes quando se trata de aprender inglês em um ano.

Eu irei lhe passar algumas ideias agora, das quais você poderá escolher mais tarde às que melhor se encaixariam a sua personalidade e ás suas preferências de estudo e é lógico às suas necessidades de aprendizado. Vamos lá então.

QUAIS AÇÕES VOCÊ PRECISA TOMAR PARA APRENDER INGLÊS

A primeira e mais importante você já sabe, ***é ter um motivo***, agora você precisa saber como agir.

A primeira coisa que você precisa ter em mente é que nosso cérebro ***NÃO GOSTA DE ESTUDAR***, mas ***NOSSO CEREBRO GOSTA DE APRENDER E SE DIVERTIR***.

De hoje para frente tire de seu vocabulário a palavra estudar e use a palavra praticar, ou aprender, ou melhor, me divertir em inglês ou com o inglês.

Por que isso, você deve estar se perguntando. Por que isso alivia a sensação aterrorizadora de ter que aprender a qualquer custo.

Como você faz isso então? Como você aprende sem estudar? Como você aprende sem o estresse de estar estudando?

A primeira coisa que você precisa fazer é começar a trabalhar com assuntos que você gosta. Não importa o que seja. Escolha assuntos pelos quais você tem paixão e trabalhe com eles. Descubra as palavras relacionadas a esses assuntos, assista vídeos, ouça áudios, leia livros. Faça tudo isso de uma maneira natural, ou seja, por diversão e por interesse pessoal, sem a sensação de estar fazendo isso por estudo, isso estressa.

A segunda coisa que você precisa fazer é começar com um inglês fácil, ou seja, uma coisa um pouco menos científica, com palavras fáceis e de uso mais comum.

Terceira coisa que você precisa fazer é parar de ficar apenas lendo em inglês, você precisa começar a ***ouvir inglês***. ***Certamente essa é a coisa mais importante***.

Você aprendeu seu próprio idioma ouvindo. Você aprendeu a ler muitos anos depois de falar e assim mesmo levou alguns anos para aprender a escrever com perfeição e olha que todos nós morremos cometendo erros de escrita.

Você precisa começar a ouvir inglês, mas não pode ser qualquer inglês, tem que ser o inglês falado nas ruas, usado nas músicas, nos filmes.

No decorrer de meu curso **Aprenda Inglês Sozinho** eu revelarei quais são os 4 melhores cursos de inglês, os quais usam o inglês que você deveria aprender.

Outra coisa que você precisa fazer é encontrar áudios que venham acompanhados dos escripts, ou seja, que venha acompanhado do que está sendo dito por escrito, para que você possa saber o que está sendo dito, o que é uma qualidade em comum em todos os cursos que recomendo em meu curso.

E a coisa mais importante de todas, você precisa repetir a informação, ou seja, ***você precisa repetir a mesma informação várias e várias vezes. Você precisa ouvir a mesma coisa de novo e de novo***.

Sempre quando eu digo isso para alguém a primeira resposta que recebo é essa: "Mas eu não gosto de ficar ouvindo uma coisa que não é interessante para mim ou que eu não gosto de fazer a mesma coisa várias e várias vezes, isso é muito chato." Eu sempre

concordo com isso, e é por isso que eu disse escolha assuntos que sejam interessantes para você.

Um ferramenta que você pode utilizar para ajudar-lhe no seu aprendizado do inglês e que você encontra hoje em uma grande quantidade na internet são os PODCAST.

Podcast são pequenos áudios em inglês sobre vários assuntos e que geralmente vêm acompanhado de PDF com o escript, e aos quais você pode fazer o download para o seu PC. O único problema dos podcast é que eles são totalmente em inglês e são geralmente em um inglês rápido, mas são sim uma boa opção de aprendizado.

O youtube é outra fonte maravilhosa de informações e de materiais para estudos.

Hoje com a internet ao nosso dispor, é praticamente impossível calcularmos o quanto de informações que temos a nosso favor para nos auxiliar em nosso aprendizado.

Porém temos que ser realistas e encarar a realidade. Existe sim muito material a nossa disposição, mas infelizmente existe muita coisa que não funciona, que é perca de tempo usar.

Na verdade existe muita informação mas, pouca coisa útil. 90% das informações seguem o que não funciona, seguem métodos antigos, ultrapassados e praticamente inúteis, como por exemplo os sites onde ensinam regras de gramática.

Essa é uma coisa que você jamais deve fazer. Jamais estude a gramática do inglês, a menos que você seja um professor, caso contrário em caso nenhum, mesmo que você vá fazer um teste

pra uma universidade nos Estados Unidos, não estude a gramática do inglês.

Quando eu digo isso algumas pessoas me criticam dizendo que estou falando besteira. Quando pergunto a elas qual é a diferença entre as preposições "por" e "para" no português elas simplesmente dizem que não sabem. Daí eu fico me perguntando, se nós não sabemos nem a gramática do nosso próprio idioma, por que diabos temos que saber a gramática de um idioma que nem se quer sabemos falar. Tem ou não tem sentido o que estou dizendo?

Eu vou lhe ensinar mais uma técnica aqui, aliás, a minha preferida.

Essa técnica serve para você praticar o ***"aprendizado aprofundado",*** que é a mais poderosa de todas as técnicas do aprendizado do inglês e de qualquer coisa que você queira aprender.

A técnica do aprendizado aprofundado do qual estou falando consiste em você repetir a mesma informação várias e várias vezes, milhares de vezes de preferência. Lembra do exemplo do violão? Esse é o segredo, aprenda isso e você não precisa de mais nada.

Vamos à técnica para praticar o aprendizado aprofundado:

Você pega um filme que você gosta, mas tem que ser um que você não se importe de assistir mil vezes se for o caso.

Você fará o seguinte:

Assista o filme em português uma ou duas vezes para entender bem a história. Depois assista ele várias vezes em inglês com a

legenda em português. Depois assista ele várias vezes em inglês com a legenda em inglês e depois finalmente quando você já decorou as frases e as cenas você assiste ele em inglês sem as legendas.

Depois que você fez tudo isso, você fará o seguinte:

Escolha pequenos trechos do filme e com o seu controle remoto selecione um trecho de "A" até "B" e assista esse trecho até decorar a fala e depois imite os artistas. Mas, tem que imitar com perfeição, interprete, sinta, viva o personagem. Só essa técnica será capaz de fazer você falar em inglês em um ano.

Para tornar essa técnica infalível faça o seguinte:

Salve o filme no seu PC, depois com um programa conversor converta o filme para mp3 e salve o áudio no seu celular ou iphone ou mp3, mp4, mp5 tanto faz e depois ***ouça apenas*** ao filme e fique imaginando as cenas, reviva as cenas em sua mente. Essa técnica é muito poderosa, muito poderosa mesmo.

Vou agora lhe apresentar mais uma técnica muito poderosa. Ouça músicas em inglês, mas, saiba o que está ouvindo, ou seja, traduza a música antes de ouvir. Procure o significado das palavras, das expressões, faça o seu dever de casa, depois ouça a mesma música várias vezes, muito poderoso.

Eu acredito que você está percebendo que todas as técnicas que estou lhe indicando são para aprender a falar em inglês. Se você quer aprender a escrever em inglês só existe uma técnica conhecida, **ESCREVA!!!**

Agora vou lhe apresentar a mais poderosa de todas as técnicas:

Encontre um professor que saiba inglês e que realmente tenha interesse em te ensinar a falar em inglês e que seja um mestre na área de ensinar.

Todas as técnicas que lhe mostrei exceto pela do professor são para você aprender inglês sozinho, que por sinal foi como eu aprendi, mas eu preciso lhe dar um aviso, é bem mais difícil e exige muita dedicação, é quase como reinventar a roda.

Uma das coisas que aprendi na minha vida depois que aprendi inglês e comecei estudar desenvolvimento pessoal é que o caminho mais curto para o sucesso em nossas vidas é aprender com quem já sabe o que nós precisamos saber. É como eles dizem, é mais fácil pedir a receita que ir testando os ingredientes até acertar o bolo.

Se você gostaria de aprender todos os atalhos para o sucesso de vida, leia meu livro.

NOSSO PLANO DE ESTUDOS

As técnicas de estudos são inúmeras e nós levaríamos muito tempo descrevendo todas aqui. Algumas técnicas funcionam com algumas pessoas e outras técnicas não, por isso, cabe a você descobrir o que é mais poderoso para você.

Com certeza você é uma pessoa muito inteligente e certamente será capaz de criar suas próprias técnicas de estudos.

Continuando então com nosso plano de estudos.

Lá no começo nós estávamos falando da importância de se ter um objetivo, uma data para realizarmos o nosso objetivo e depois chegamos às ações que deveríamos tomar. É claro que apaixonar-se pelo idioma e mergulhar sua vida no idioma estão inclusos em nosso plano como fatores principais.

Você agora tem várias ações possíveis que você pode tomar, então se fará necessário que você decida-se por qual delas você irá optar em praticar.

Agora eu vou lhe ensinar uma técnica poderosíssima para você ***programar-se para verdadeiramente atingir seu objetivo de aprender inglês***.

O que você irá fazer é o seguinte:

Você irá escrever em um papel o seu plano de estudos, ou seja, como é que você pretende atingir o seu objetivo. Vou lhe dar um exemplo de como você deverá escrever:

"Eu vou praticar o meu inglês o dia todo, mergulharei minha vida no idioma".

"Vou me apaixonar pelo idioma como se ele fosse meu amor primeiro".

"Vou ouvir músicas somente em inglês de hoje para frente e ouvirei todos os dias a mesma música 10 vezes por dia por trinta dias".

"Irei assistir ao mesmo filme todas as noites por noventa dias e ouvirei o áudio do filme todas as noites antes de dormir".

"Escreverei durante uma hora por dia para aprender a escrever em inglês".

E assim por diante, você decide, esses foram apenas alguns exemplos".

Provavelmente tudo o que estou lhe ensinando aqui seja novidade para você e você jamais pensou ler isso em um livro de como aprender inglês e é por esse motivo que eu posso lhe afirmar que se você fizer tudo o que estou lhe ensinando aqui, você irá falar inglês em um ano com cem por cento de certeza.

Tudo o que estou lhe ensinando aqui é diferente de tudo o que você já viu na sua vida em relação a estudos e provavelmente será, mas você precisa acreditar em mim, o que estou lhe ensinando agora é a técnica mais poderosa que existe nesse universo para se conseguir atingir um objetivo.

Eu demoraria muito tempo para lhe descrever a técnica, por isso, por favor, apenas faça. Mas se você realmente gostaria de aprender essas técnicas para poder atingir qualquer objetivo que

você queira nessa vida, então leia CONHEÇA SUA MENTE ECONQUISTE SEUS SONHOS.

Eu sei que alguns não farão. Apenas peço que depois não me culpem se não conseguirem atingir o seu objetivo de aprenderem inglês em um ano.

O que você fará agora é o seguinte:

Você irá juntar seu objetivo, sua data e as ações que pretende tomar em um único enunciado que será ***o seu comprometimento com você mesmo*** que você conquistará o seu objetivo de aprender inglês em um ano.

Escreva com toda a certeza que você irá conseguir. Escreva mais ou menos assim.

"Eu estou feliz comigo mesmo, por que sei o que quero e sei que sou uma pessoa decidida e que cumpro com minhas promessas para comigo mesmo. Por esse motivo é que já estou comemorando por que sei que na dada de ....(descreva a data na qual você pretende estar falando inglês. Vamos dizer que seja 15 de dezembro de 2013).........por que sei que na data de 15 de dezembro de 2013 estarei falando fluentemente em inglês. Eu tenho certeza que conseguirei isso por que todos os dias irei praticar o meu inglês fazendo isso, isso e aquilo(descreva as ações que verdadeiramente pretende tomar).

Faça isso, por favor, por você mesmo.

Faça isso e depois faça o seguinte:

Ponha uma cópia dessa folha escrita na guarda de sua cama ou em qualquer lugar onde ela seja a primeira coisa que você leia pela manhã e a última coisa que você leia antes de dormir a noite.

Faça isso todos os dias até você estar falando inglês.

Por que você faria isso? Para programar o seu desejo e suas ações em seu subconsciente até que elas se tornem automáticas e virem um hábito.

Você pode programar o seu subconsciente para atingir qualquer meta que você queira atingir nessa vida, seja ela qual for, inclusive a de ficar rico. Descubra como fazer isso aqui http://marcostrombetta.com.br

APRENDER INGLÊS É FÁCIL

Aprender inglês é uma coisa muito fácil, nós é que complicamos.

Em meu curso de aprendizado acelerado para o inglês, **Inglês Sem Estresse,** eu lhe ensinarei tudo o que você precisa saber para aprender inglês em até 10 vezes mais rápido.

Você pode acessar o meu curso em www.aprendainglessozinho.com.br e assistir ao vídeo de apresentação do curso.

Meu curso não é um curso de inglês, é um curso para lhe ensinar COMO APRENDER INGLÊS.

Cursos de inglês existem milhares, curso que ensina a aprender só existe um, e você está diante dele, não perca essa oportunidade de aprender as técnicas mais poderosas que existe para aprender inglês.

Esse curso lhe evitará anos de estudos e muitos milhares de reais. Não perca essa maravilhosa oportunidade de sair na gente.

Acesse o site Aprenda Inglês Sozinho agora mesmo e faça já a sua matrícula. Lembre-se sempre: "Sorte na vida acontece quando o homem preparado encontra-se com a oportunidade".

Comece hoje preparar-se para as oportunidades

Muito obrigado por ter lido esse pequeno manual. Espero muito ter-lhe ajudado. Qualquer dúvida entre em contato comigo através do site www.aprendainglessozinho.com.br .

Deixe suas perguntas que eu respondo com o maior prazer.

Aprenda Inglês Sozinho

http://aprendainglessozinho.com.br

CONHEÇA MEU BLOG

http://habitosdosucesso.com

CURTA MINHA FANPAGE

https://business.facebook.com/AprendaInglesSozinho

CONHEÇA MEU LIVRO